

职业生涯规划

[放飞梦想]

很难说什么是办不到的事情，
因为昨天的梦想，可以是今天的
希望，并且还可以成为明天的现实。



制作人：余德发

学号：1513770590101206

系别：信息系

年级：2015 级

班级：计应 152

目录

序章	3
第一章 认识自我	4
第二章 环境分析	8
第三章 SWOT 分析	11
第四章 目标的定位与制定	12
第五章 目标的实现	14
第六章 反馈与修正	15
结束语	15

序章

我的未来不是梦，人生只要敢于不断追求，只有不甘平庸，才可以云开见月明。让我们释放青春的能量，失败挫折算得了什么，重要的是我们的人生不会因此而变成断章残篇。让生命的热情在追求中激荡，让生命的篇章从即刻开始谱写。千里之行，始于足下。长风破浪的我们终究会直挂云帆济沧海。

我们曾走过十几年的平稳路途，但在今后的时间里，我们的人生我们的未来，从现在开始规划我们的人生目标，并着手开始为目标而做着准备。

成功总是趋向于有准备的人，而我们所做的准备就是在目标之下不断的去完善自己的不足向着目标而努力，总会有一天我们会完成自己的目标。

第一章 认识自我

自我评估：

个人性格：我有着面对事情能够平稳沉着地去面对，同时在交际中能主动和人交流，也有着足够的自信，在面对困难时也能乐观的去面对。

兴趣爱好：在空闲时喜欢看些科幻电影或者读下寓意小说，同时也会时常的去反思当今社会的不足。时常也会去关注下身边所发生的细微变化。

自我评价：我认为我自己有着和现今很少人有的坚持和耐心，同时我能和陌生人主动交流的优势，这样在面对工作中和他人合作时能够更快的完成，并且能够更加迅速的融入团体，纵是在面对未知的困难时我也能乐观的去面对，辅以正确的方法解决。

他人评估：

父母评价：比较懂事、但做事会略微的拖拉、不爱运动，有点懒。

师长评价：在活动时会积极参与、善于接受他人意见及批评、主动思考能力强。

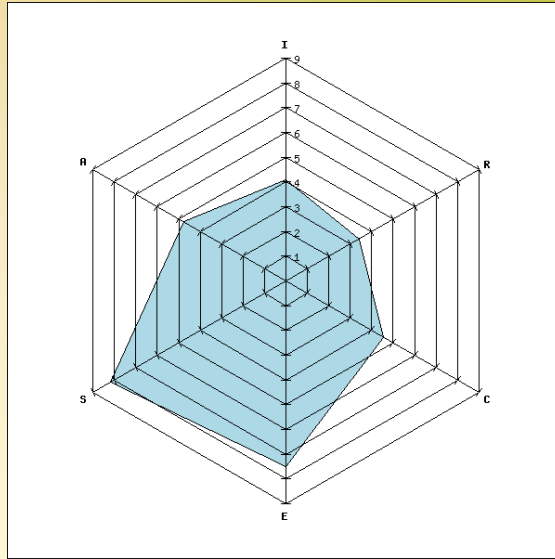
友人评价：在面对困难时能够坚持、会去主动帮助他人、有时会比较健忘、对于不喜欢的事物保持永久性观点、过于天真有时会太相信别人。

综合评述：总体来说，我是一个在不同人眼里就不一样的人，在父母眼里我也许永远只是个孩子。但在朋友眼里，我会不计代价的去帮助我认为应该需要帮助的人，在师长眼里我便会是一个努力的乐观的学生。

评测工具及结果：

评测工具：霍兰德职业兴趣测验 (SDS)

结果：ES 热情似火的事业型



职场性格：关心社会问题，富有同情心，看不惯非正义的事情发生。乐观、却不冲动、洞察力强、厌恶平碌无为。

职业兴趣：优先考虑项目经理、销售人员、营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师。

职业价值观：固有坚持的品质，总喜欢多个工作一起开展。乐观、却不冲动，喜欢冒险，期待着未知的挑战带来的刺激。当掌握足够的信息时，你的这个能力，总是让你快人一步抢占先机。

个人评估总结：

在我个人方面我会积极的去改变自己，使自己的缺点能有所改正同时正视自己优点并继续保持。在生活方面也会更加的去体验去感受。在思想上要更加的成熟，更加多的去思考并加以融入社会现实。同时要培养更多的兴趣爱好保持着一颗乐观向上的心。和他人分享自己的想法，更多的去了解些常见的问题要如何解决。还有在空闲时可以通过锻炼提高下自己的体质。

在交友方面，要进行深入交流展开心扉。在结交更多朋友时也要兼顾能培养出更加深入的友情，能让朋友真正的了解自己。同时也要警惕身边的危险，做到能够和善待人但却不失迷茫。

第二章 环境分析

家庭环境分析

我是来自于一个小山村的普通学生，家庭并不是很富裕，父亲在我小时候就出国打工，自小和母亲长大，所以我是一个比较缺少父爱的孩子，但是我却并不觉得。同时，家里的其他亲人也在其他城市工作，也不能相互的照顾。但也正是因为这样的缘故，父母亲都希望我能好好读书，能出人头地，至少不会像他们一样。虽然父母的期望对我比较高，毕竟父母都是喜欢望子成龙，但是我任有我自己的主张，我也有我自己的梦想，所以我自小就开始励志不仅要完成自己的梦想，还要成为他人敬仰的人。

组织环境分析

泉州经贸职业技术学院地处东亚文化之都、我国首批历史文化名城、古代海上丝绸之路起点、国际花园城市、著名侨乡-泉州市。学院前临泉州母亲河晋江水，背倚著名风景区紫帽山，风光秀丽，交通便捷，总占地 500 余亩，建筑面积 11.73 万平方米。学院为福建省“五一先锋岗”单位、福建省模范“职工之家”、泉州市教育系统党政工共建“先进教工之家”、“泉州市 2011-2013 年文明单位”。

近年来，学院新生平均报到率达 85%以上，毕业生初次就业率均达 98%以上，用人单位对毕业生满意率均达 95%以上。学院每年有三分之一以上的生源来自泉州，有五分之四以上的学生留在福建工作，有三分之二以上的毕业生留在泉州就业，在服务海西和泉州经济发展方面作出积极贡献。

整体就业环境分析

国家近年来，积极鼓动数量过多的毕业大学生自主创业和基层就业。但当今的就业形势却极其严峻，不过想成为一位出名的平面设计师的我，会先选择中小型插画设计公司进行锻炼，在进行自主创业。

市场环境分析

平面设计师是在二度空间的平面材质上，运用各种视觉元素的组合及编排来表现其设计理念及形象的方式。平面设计方面有着 10 大类设计项目，年薪在 4000-100000 之间不等。同时平面设计师也是一个能够展示自我才华的职业。

环境分析总结

我自己曾有梦想过做一名画师，然而作为多媒体专业生的我，也有平面设计的课程。同时，我自己也是比较有创意的。所以我认为我能够胜任平面设计师这个职业。

第三章 SWOT 分析

自我 SWOT 分析

优势 S	劣势 W	机会 O	威胁 T
多媒体专业毕业生	没有过多的实践机会	职业项目多样化	当今大学毕业生过多化

综合分析

面对优势我必要在学期间能够认真学习相关的课程；纵是在劣势面前也要主动追求实践机会或者自我创作；兼于职业项目多样化可以多进行一些了解和学习；最后竞争人员过多方面我需要不断的锻炼自己，提升自身能力使自己能适应社会需求。

达成方法

考取程序员证书→社会实践→普通设计师→专业设计师

第四章 目标的定位与制定

准备期：在大一期间，我需要认真的去学好每一门课程，熟知 office、photoshop 等程序的操作，然后通过闽高校计算机考试。同时能够主动的去了解社会发展，明白当前社会发展趋势，定位平面设计师这门职业就是我要的。

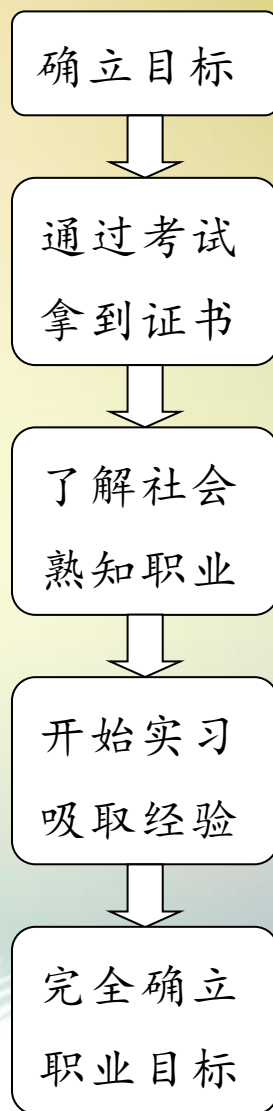
初期：大二时，能够通过自主学习大致明白其他构图软件的运用，同时能够通过高新考试获得程序员证书。然后在空闲时能够去了解社会现状，并且可以独立创作出接近当前社会现状标准的平面设计图。

中期：大三时，因为临近毕业所以要把重点放于学习之上，但是也要在课余时，能够去进行简单的平面设计避免自己久而久之忘记操作。并且争取在毕业时能够熟知平面设计这门职业以及职业的需求，和社会对于新生的我们有什么特别的要求，以便做好准备。

成熟期：大学毕业之后，我可以先通过社会实习，完全的去了解社会进程，让自己能够快速融入其

中。并从最基础开始吸取工作经验，为之后的平面设计工作做好全程准备和规划。

结束期：实习结束时，一定要完全的了解平面设计师这门职业，并完全确立这门职业就是自己想要的，能够一直做下去的，使自己能够在前方的道路上不迷茫。



第五章 目标的实现

职业生涯准备期：开始寻找一份平面设计师的工作，并且能够从助理开始做起，不要求工资如何但要在在此期间不断的学习，同时获得同事的信任。

职业生涯初期：在吸取足够的经验后，能够在自己独立的状态下，创作出一份属于自己的平面设计图。同时，也能得到领导的器重，并能开始逐步的通过努力让他人认可。

职业生涯中期：成为一名普通的平面设计师，同时了解社会当前的设计理念，能跟上潮流的走向。并且自己的设计能够获得同事的认可和支持。

职业生涯成熟期：之后我需要在自己不断的努力下，能够非常熟练的独立设计出平面设计图，并且能够获得企业的认同。开始逐步的向一名专业设计师开始靠拢，同时也能够不失自我。

职业生涯结束期：最后，我可以在不断的实践中成长，用时间来磨练我自己最终能成为一名出名的平面设计师。并为之后的人生开始做考虑，创办一家属于自己的平面设计公司。

第六章 反馈与修正

介于当今社会的不断变动，以及自身能力的不确定性。正确的来拟定这样一份职业生涯规划书是非常合理的选择，但人生的不稳定性也过多，所以对于拟定的规划书进行调整也是可能的，所以倘若我不能胜任平面设计师这份工作，我会运用的自己所学的摄影专业去做一名摄影师。

结束语

职业生涯规划书始终也只是份规划书，要把这份规划书完成，这决定权就在于我们自己。我们不但要有着决心还要去敢于尝试去努力，不断的提醒自己，让自己能不半途而废。也要相信自己一定能够走向未来，完成自己的梦想。