

大学生职业生涯规划书

古语曰：凡事预则立，不预则废。每个人都有自己的人生理想，对自己进行职业生涯规划，就是给自己的梦想插上翅膀。我们应该本着对自己负责、对人生负责的态度，为我们的未来制定一个严谨而周密的计划，及时的规划我们得人生理想。点燃青春的激情，挺起我们的胸膛，向着明天得太阳阔步前进，让我们的人生更有意义，让我们的生活更加幸福美满。

一、自我探索

1, 兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自己所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个最好的搭配，才能称作事业——一个你永远都会努力的工作。如何才是对自己的工作感兴趣呢？

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2, 性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了 MBTI 自测题之后，发现自己是属于 ISTJ 型，即：内向实感思考判断型。

我是一个比较内向、冷静的男孩。有着自己的想法，比较重视理性，喜欢思考问题，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3, 能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事认真、投入，有毅力、有恒心，能坚持目标，另外有一股不服输的倔脾气。。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4, 优缺点分析

别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动。也喜欢旅游，开阔眼界，陶冶情操。另外，我具有团队精神和协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。

二、环境分析

家庭条件分析：我出生在一个普通工人家庭，爸爸妈妈都是高中毕业，有一定的文化水平和经济能力。他们都对我的学习和成长非常关心，从小就教育我要好好学习，认真踏实做人，并且能稳定的提供给我学习资金，在我的教育方面从不吝啬。从童年到少年，从少年到青年，父母重点培养我自立自强的性格，放手让我朝自己喜欢的方向发展。生存教育塑造了我的不屈不挠，开明民主培养了我的敢做敢为，个性教育引导我自律严谨，实践教育，创新教育领到我用实际行动去理解多元化的社会、世界。

学校条件分析：我就读的学校是江苏省普通本科院校，南京工程学院。学校生活环境优美，教学设施设备齐全，最引人注目的莫过于我校的逸夫图书馆，不得不说，南京工程学院是一个树人育人的好学校。我所在的学院是计算机工程学院，我的专业是网络工程嵌入式培养，这门专业设计计算机硬件和软件，符合当今时代发展趋势。本专业旨在培养学生具有扎实的计算机应用理论和知识基础，掌握网络工程领域的前沿技术，具备较强的系统集成项目分析、设计、开发和测试能力，富有工程意识、实践能力和创新精神，能够按工程化方法从事网络系统集成和应用系统集成项目的开发和管理。

社会环境分析：中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。

经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。目前社会对于网络类人才需要还是比较大的，特别是我国的网络技术还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强网络方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势。

职业环境分析：如今，网络技术的发展、网络应用的普及，使得现代社会网络无处不在，我国上网计算机总数呈现出高速增长态势，网络在国民经济中的重要性日益凸现。网络在向生活渗透的同时，也在与传统产业紧密结合，并且已经渗透到传统企业开发、生产、经营和售后服务的各个环节。企业对网络的利用率大幅度提高，网络科技的兴起，带动了整个社会经济和科技世界的革命性发展，同时也为数以万计的计算机，人才展现了一个广阔的世界。这个新的视野对于广大的计算机行业人员而言，它代表着广泛的技术应用，更多可选择的就业机会和更高更远的发展空间。

三、职业定位(SWOT)

本人自身优势与实力 (Strength)

我待人真诚、理性，为人厚道；有很强的事业心和责任感，有百折不挠、坚持不懈的良好性格品质，在遇到困难时能够勇于承担责任，有很强的心里承受能力；喜欢学习，尤其是积极向他人学习、向别人借鉴间接经验的习惯；有很强的中长期观察事物的能力，眼光能够放的比较远，而不拘泥于眼前，有很强的判断力；有一种吃苦耐劳的精神，能够在苦中作乐，在困难里看到希望，并努力做下去的坚强意志；看人看发展趋势而非仅仅着眼于现状；喜欢思考、钻研问题，有一定的科研能力；兴趣较广泛，在多方面都有所了解，知识面相对较宽；喜欢接受新事物、新思想，具有很好的嫁接新事物、新思想的能力；有较强的思辨能力，能够辩证地去看待问题，有很强的哲学理论基础和将哲学思想应用于实践的能力。

本人的缺点与劣势 (Weakness)

1. 由于有时给自己定了不切实际的高标准，可能对自己和他人的期望过高
2. 易于像紧逼自己工作一样去逼着别人工作
3. 常常不希望别人对抗自己的意愿，有时给人顽固、死板的印象
4. 易于过分强调工作，从而损害了家庭的和谐
5. 常常不记得花时间夸奖同事、下属或其他人
6. 常常忽视了一些工作中所需要的社交礼仪
7. 有时没有注意到他人的情绪感受，从而给人冷漠、不近人情的印象
8. 有时会因忽略了细节而没有注意到周围环境的变化
9. 易于过于理论化而不考虑实际情况，易受远景规划诱惑，难以具体落实
10. 有时想法太多，不知道哪些切实可行，不知道真正应该做什么

本人的机遇 (Opportunity)

现在的国家政策越来越开放，越来越透明，对每一个青年人尤其是受过高等教育的青年人都是一个很好的机遇，并且在国有企业工作，时间相对比较宽松，所以在八小时之外有自己创业的可能性；目前管道事业发展迅猛，进入管道行业本身就是一个很好的机遇；由于自己为人厚道，喜欢帮助别人，反过来，周围很多人都愿意帮助我，到哪里都有真心愿意帮助我的人，这是一个很好的外部环境；保持跟中学、大学同学之间的联系，不仅可以相互借鉴、相互学习，而且有寻找机会合作的可能性。

本人受到的可能威胁与不利环境因素 (Threat)

由于缺乏跟领导进行很有效的沟通，与领导关系不是很默契，很有可能得不到重用和提拔；我的另一半，现在虽然还没有确定下来，有很大的不确定性，如果选择不慎，也有给我带来致命打击和大麻烦的可能性；英语水平有待提高，会影响了解最新行业动态。

质疑精神不足，可能会限制自我学习完善。写作水平需要提高。对网络人才要求较高，学习难度大，想尽力补救困难也很大，需要靠我的自身努力来改变。

SWOT 总结：努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国网络人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。网络工程学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。

四、计划实施

首先，要认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。因为网络工程这一行经验比学历重要，大多数人认为上研究生不如在企业积累经验，不需要保研或者考研，所以不用好好学习与计算机无关科目。但是，我认为，眼光应当放远一些，在我的大学时代多方面培养自己，丰富知识，提高综合素质，而不是急功近利，纯粹为了就业而学习。当然，学习中应当有所偏重，计算机方面的课程如数据结构，数据库，JAVA 语言程序设计，面向对象分析与设计，操作系统，软件工程等科目应当对自己的要求更高，更严格。到了后期，要开始系统的学习网络工程方面的知识，找一些测试书籍来看。

其次，多参与活动，将所学知识运用于实践，初步积累编程和测试经验。目前，国内网络人才的来源主要有三方面：一是以前做软件开发转行的技术人员；二是来自计算机专业的高等学院毕业生；三是来自培训机构的专业学员。而企业普遍认为计算机专业应届毕业生缺乏动手能力。所以，在不断提高专业知识水平的同时，更应该多参与实践，培养动手能力，取得丰富的经验。为此，我决定利用寒暑假的时间，争取到软件公司实习，为顺利就业增加砝码。

平时利用网络与网络工程从业人员交流，多去网络工程的论坛、贴吧。让自己在加入网络工程队伍之前对这个职业有更深更全面的认识，并且能在这个过程中积累人脉资源

到三大四大，开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体系的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能做出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

五、评估调整

网络工程师是互联网的质量把关者，当下中国互联网产业升级，国内互联网行业突破了传统的作坊式生产，从单打独斗的开发模式升级为工业化、流水线式的生产模式，理所当然的对开发的软件有更高的质量要求。对网络工程人才的需求不断扩大的同时，对人才的要求也会越来越高。对我来说，这既是机遇，又是挑战。不论是专业技能还是专业素养，目前的我与一名合格的网络工程师还有很大的差距。要成为一名要想获得更大发展空间或者持久竞争力的网络工程师，则计算机专业技能是必不可少的。优秀网络工程师必须具有两三年的软件开发经验，并且与软件开发人员相比，网络工程师不但需要一技之长，还需要掌握诸如操作系统、数据库、网络等多方面的知识。

结语：国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪！