

大学生职业生涯规划

学院：襄樊学院建筑工程学院

专业：建筑学

年级：1011 班

姓名：雷为

性别：女

电话：18771567074

襄樊学院

2011 年 10 月 27 日

前言：

人的一生其实并不漫长，用文人的话来说就是“逝者如斯”、“白驹过隙”。时间从我们一无所知的眼前流走，从我们端起的饭碗中溜走，葱香软的枕边滑走，从发呆的眼神里爬过，从创造拇指经济的键盘间跳过……然而我们每个人的骨子里都是不甘平庸的。每个人都有梦想。我懂得凡事预则立不预则废的道理。我的人生才刚刚走过四分之一，我不是一个习惯生活在蹉跎岁月中的人，所以我选择认真规划我人生剩余的四分之三。

<一>自我评价

1、内因：

性格优势：爱好广泛、积极向上、性格双重。有时候活泼开朗，有时候安静内敛。我可以把这两种性格控制的恰到好处。因为我在班上担任心理委员以及院学生会宣传部部长，所以初步看来成功三要素 talent、passion、organization need 我都基本具备。

性格劣势：生活中不拘小节。行为习惯上男孩子气。社会经验不足，随机应变能力不强，组织能力不强。

2、外因：

家庭环境：从小生活在一个幸福的三口之家，父母都是人名教师。父亲喜欢书法和绘画，受他的影响，我从小就喜欢画画。所以来大学

首选建筑学专业。我喜欢旅游，每到一处景点我都会认真观察当地的建筑。用相机拍下来回头反复看。喜欢研究建筑物背后的故事。我觉得人和建筑一样都是有灵性的。父母给了我一个快乐的童年，这对我今后的影响很大。

<二>专业评估

08年奥运会选择了北京，10年世博会花落上海。越来越多的新型建筑物在中国这片广袤的土地上拔地而起。据数据显示，03年，中国投资在建筑项目上的资金就高达90个亿。看来，中国正在为越来越多的优秀建筑师实现他们宏大的理想提供千载难逢的机会。由此看来，建筑学专业还是个不错的选择。

<三>职业评估

1、职业分析

- 就业方向
- ①进入建筑设计院或者建筑设计事务所
 - ②读研读博留校任教
 - ③考取公务员在城建部门从事管理工作
 - ④进入房地产行业

2、职业定位

- 企业类型
- ①建筑行业的国企

②建筑行业的名企

③建筑行业的外企

3、SWOT 分析

Strength 优势及其使用: 乐观开朗，积极向上，愿付出能坚持，对建筑学专业充满自信，能将自己设计的作品理念很好的传达给老师或同学。而如今，建筑学专业的就业前景不错，同时也需要会传达思想的建筑师。

weakness 劣势及其弥补 : 行为上不拘小节，性格上比较自我，不善于倾听。以后与人沟通的时候要多听取别人的意见或建议，并择其善者而从之，不善者而改之。

Opportunities 机遇及其把握:中国经济持续发展，城市面貌日新月异，大量建筑物拔地而起，建筑师的需要供不应求。我能做的就是学好专业知识，紧跟时代步伐。

Threat 挑战及其排除:名校毕业生竞争激烈，时代发展快，社会对建筑师的要求逐渐提高。我会勇往直前，不断进修提高自己，把握周围有利条件。

<四> 确定目标

①成为一名出色的建筑设计师;

②工作五年或者十年后争取拿到国家一级注册建筑师资格证。

万一通过努力实现不了以上两个目标，我会:

①继续从事与建筑设计有关的工作；

②经营一家属于自己的服装店。

<五>实施策略

1. 近期目标

(1) 大二拿到英语四六级证书、计算机二级证书

(2) 大三熟练掌握 CAD 绘画技巧，巩固专业课，主要偏向建筑学基础和建筑设计

(3) 大四将专业深入，与同学或老师组团进行一些科研项目的研究

2. 远期计划

A、心态上准备：积极向上的态度，坚韧不拔的意志，耐心的态度

B、学习方法上：整体思维和经验积累。因为建筑学没有一劳永逸的解决之道，也没有固定不变的规律法则，关键靠见多识广。所有的建筑问题都要依靠大量的阅读和实地调查去获得经验

C、基础知识：除了建筑方面的书还要多阅读哲学、宗教、社会、政治、法律、经济学、艺术、历史等方面的书籍。因为建筑本身就是一门综合性很强的学科。

D、专业路线：因为我选择的是以相互设计技能为主的路线，
主要包括：

- (1) 全面理解建筑设计任务的社会流程。它更多的包含服务行业和创造性的内容，从策划立项到了解业主的意图，理解并能自行编订合理的任务书，了解建筑设计从接任务到提交方案，以至于工地监督直到交付使用，这一整套业务流程必须熟练掌握
- (2) 快速的、发散的、丰富的、独特的多方案草图构思能力
- (3) 娴熟的电脑绘图技巧和良好的操作习惯
- (4) 大量经典和时尚作品的资料收集
- (5) 敏锐的感觉和多层次综合的鉴赏力

E、人际交往力的培养：沟通时学会倾听，讨论方案时繁育提出自己的好想法，面带微笑，为人真诚，广结善缘，以典范为师，注重团体效益

<六>评估反馈

(一)职业评估

1.评估内容

(1) 职业目标评估：一般我是不会重新选择职业，我特别喜欢这个专业，再说现在这方面的发展非常迅速，我也喜欢挑战

(2) 实施策略的评估：根据实际情况即使微调

2. 评估的时间

一般情况下，我定期半年的评估规划。当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整

3. 规划调整的原则 一般按照原则处理事情，但是出现特殊情况时可调整，不过调整一定会受到一定范围的限制

(二) 风险解决

1、风险一：自身发展跟不上行业的发展，最终被淘汰

应对方案：继续进修充电，并且转换环境，寻求其他的发展机会。如过出现这样的危机，我想除了加强学习，锻炼应该没有更好的方案了

2、风险二：家庭、教育与职业发展的冲突

应对方案：寻求能和谐发展的结合点，该取时取该舍时舍，因为完全不顾及一个方面都不利于另一个方面的发展

3、不确定因素的应对方案

有些风险是可以预知的，但是有一部分风险是不可预知的，所以要应对这些不确定因素的唯一方法就是经常对自己的职业生涯进行规量化评估，紧随时代的发展，基于我对自己职业的未来期望，我感觉自己在有些方面还有待改进，在以后的道路上，我会时刻提醒自己，并把自己的想法和实际联系起来去综合分析

结束语：

我不去想是否能够成功

既然选择远方

便只顾风雨兼程

我不去想能否赢得爱情

既然钟情于玫瑰

就勇敢的吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨

既然目标是地平线

留给世界的只能是背影

我不去想未来是平坦还是泥泞

只要热爱生命

一切都在意料之中