

建筑装饰专业大学生职业生涯规划书范文

更多大学生职业规划案例，上 <http://www.bole13.com/career/examples>，无需注册免费下载！

序言

时光如水，岁月似歌，一晃我已经是二十岁的人，几年美妙而有趣的大学生活即将走到尽头，是应该面对社会，规划未来了！

俗话说：预则立，不预则废！有了好的准备，好的打算，才能久立，才能成功！面对当今这个飞速发展的信息时代，电子网络铺天盖地，人才竞争日益激烈，科技成果层出不穷！我们必须对未来做好职业规划，更好的面对未来！

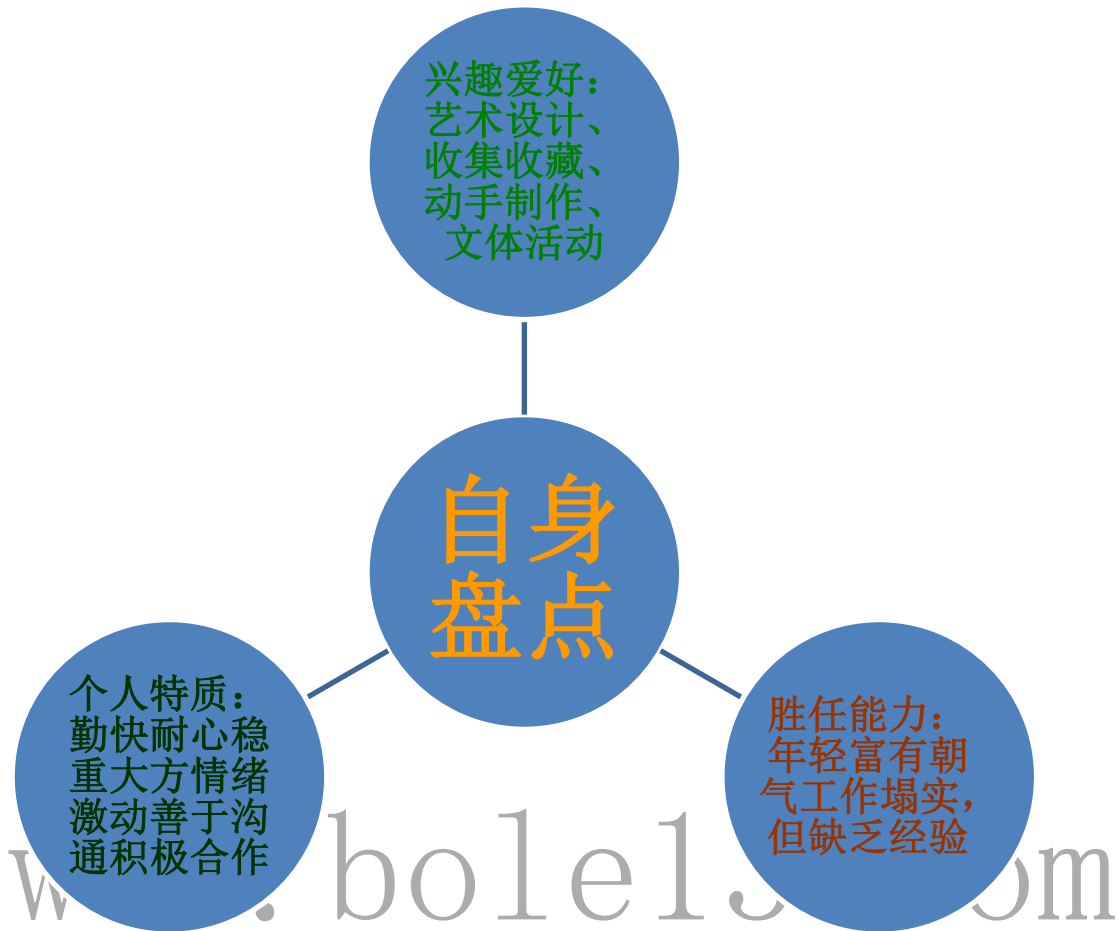
作为一位普通的大学生，在机遇与竞争的社会中，又将何去何从？不积细流，无以成江海；不积跬步，无以至千里！我们必须持之以恒，努力奋斗，刻苦钻研，积聚足够资本，才能沉着面对这个社会！只要我们有了付出，那么收获与成功是肯定的！因为命运掌握在我们自己手中！

唯今之路，现在我们大学生应抓紧在大学的有限时光，好好多学点，夯实基础，一方面也来充实自己，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们只有不断的锻炼自己，认识自己，做好未来的职业规划，因为有目标才会有动力！

只有这样机会和成功才会留给我们这些有准备的人；只有这样我们才能以不变应万变，来面对辉煌的未来；只有这样灿烂而充满生机的未来才会向你招手！

第一章：自我解析篇

（一）自身盘点



(二) 职业能力

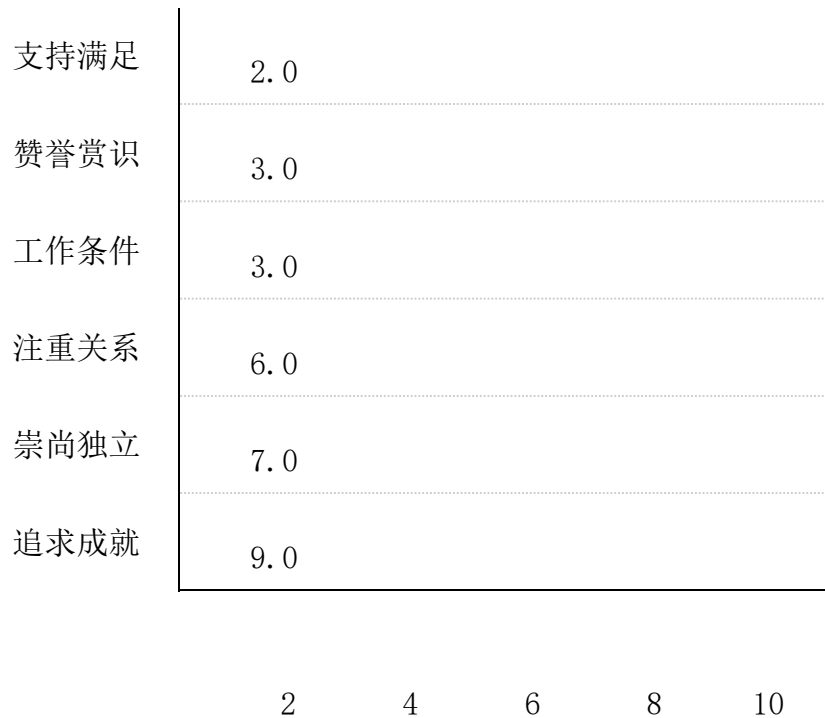
我比较突出的五项技能	
敏感细致	积极关注他人的做事生活，理解为什么这么做
时间管理	合理安排时间，绝不浪费一分一秒
虚心努力	取长补短，虚心听取别人意见，改变自己
调解协商	能协调矛盾，解决分歧，统一观念意见
开拓创新	能较早的接受新事物，并不断创新，改革

我的职业能力并不是很强的，不善于交际，为人处事方面并不是怎么太成熟，同样也不太善于交流，组织管理能力也很差，但我会很努力。

装饰室内设计是我比较擅长的。

(三) 职业价值观

测试结果



我最突出的职业价值观是追求成就。

追求成就表示的是，希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。在这个方面细化分析，可以看出你：

- 希望获得的职业是能够比较充分地展示自己的独特之处；
- 希望工作能够提供自己任务完成后充分的成就体验；
- 希望获得的工作能够提供自己自我提升与发展的空间与机会；
- 希望在工作中通过自己的努力付出，得到应有的成果。

下面几个价值观相对而言不是我最大的工作动力来源，但是了解它们对我更好的认识自己和职业有很大的帮助

崇尚独立：我是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且我能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

注重关系：期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这

样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

赞誉赏识：我对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导。并且这个职位是富有社会声望的。

工作条件：我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

支持满足：我是一个期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。

生活中的我就是个比较追求成就，崇尚独立的人，喜欢追求成就，勇于创新，具有独立自主性，并不断创新；同样我也很注重关系，希望和同事之间关系融洽，乐于助人。

www.bole13.com

(四) 小结

经过一番自我解析，我感觉自己更加有信心拥有美好的未来，我有塌实稳重的优点，又有交际缺乏的劣势，但我会加强现有优势，戒骄戒躁，勤奋学习，刻苦钻研！

第二章：职场测评篇

(一) 生活环境分析

1、家庭环境分析

经济状况：父母为个体经营家，经济状况良好，达到小康指标，收入稳定。

家人期望：父母总是望子成龙，望女成凤，我父母同样希望我有一份稳定的工作，能做出点成就来，有自己的一番事业。

家族文化：家里偏保守，但新事物同样也乐于接受，但缺乏进取创新精神，家风正派，处事谨慎细致。

对我影响：希望有稳定的工作，能做出一番事业，做事细致耐心，生活生动

快乐。

2、学校环境分析

我们建筑工程系办学历史悠久，师资雄厚，就业状况一直良好，人才供不应求；校园环境清幽，适应我们夯实基础知识，我们装饰设计专业适用广泛，但学习的深度还不够，需更加努力；学校不断组织我们实习，使实践与理论相结合，使我们能更好的学习专业知识！

3、社会环境分析

当今社会失业人数增加、下岗职工再就业率继续走低、劳动力市场供求矛盾突出、大学生竞争激烈，我们必须正视这些，为自己的未来打算打算；国家也采取相应措施减少失业率；我们现在主要的竞争对手一是名牌大学的学生，他们的专业理论知识丰厚，二是一些职业技术工人，他们的实践操作能力强，经验丰富；所以我们应该有忧患意识，努力学习基础知识，增强动手能力，多多实践。

www.bole13.com

(二) 职业环境分析

1、“2011年，全国的就业形势依然严峻！”在前不久举行的全国普通高校毕业生就业工作会议上，劳动保障部副部长在对2010年的就业状况进行分析时给出了这样的判断。

就业形势非常的严峻，我们应该夯实基础，勇于实践，不断创新。

2、我的专业是建筑装饰技术，适合工作：制图员，设计师，家装施工等，一般在装饰公司工作，我们装饰装潢专业近几年依然非常的火暴，现在家庭装修尤其是别墅装修非常的多，家装已经成为现代社会必不可少的行业之一；尤其是南京的家装行业极其盛行，南京文化底蕴深厚，人文气息淳朴，六朝古都，建筑文化尤其丰厚，人们与这座古城和谐统一，南京气候宜人，环境优美，生活气息浓厚，城市发展良好，是我们工作的好地方。

(三) 小结

现代社会竞争非常的激烈，我们应该努力学好基础知识，勇于实践，不断完善自我，使自己能在这样的社会大潮中成长、成才、成仁！这样我们就是万事具备，只欠挑战的东风的来临，让我们笑迎他的到来吧！

第三章 职业定位篇

（一）SWTO 分析

1、优势 S：随着人们生活水平的不断提高，家装行业非常的火暴，我们学校的建筑行业一直比较优秀，师资力量雄厚，加上我个人专业知识的牢靠，基础知识丰富，个人交际、工作能力比较强。

2、劣势 W：学历尚浅，需要经过深造，行业知识薄弱，没有工作经验，为人处事并不是太成熟。

3、机遇 O：我们不断进行各种实习与深造，锻炼（认识实习，生产实习，各种大学生职业规划大赛等）；机遇是给有准备的人的，我们必须做好一切准备，迎接机遇的到来。

4、威胁 T：当今社会竞争力非常强，人际关系网络薄弱，各类人才太多，特别是名牌大学的学生理论知识深厚。

（二）小结

我们应该现在就做好职业定位，好好努力，没有目标，就没有动力，与此同时，我们应该好好分析 SWTO，正确应对优势、劣势、机遇、威胁，好好的发挥自己的优势，抓住机遇，勤奋努力把劣势转化为优势，正确面对威胁，只有这样才能更好的达到成功的顶峰，到达你想要到的地方。

第四章 目标实施篇

有了目标，行动成为必要，制定目标，实现目标是个非常长期的过程，择业时，我们努力掌握好基础知识，锻炼实践自己的同时，还应该不断尝试，不断努力，使自己在职场能“立于不败之地”。下面是我的规划人生：

（一）初始阶段

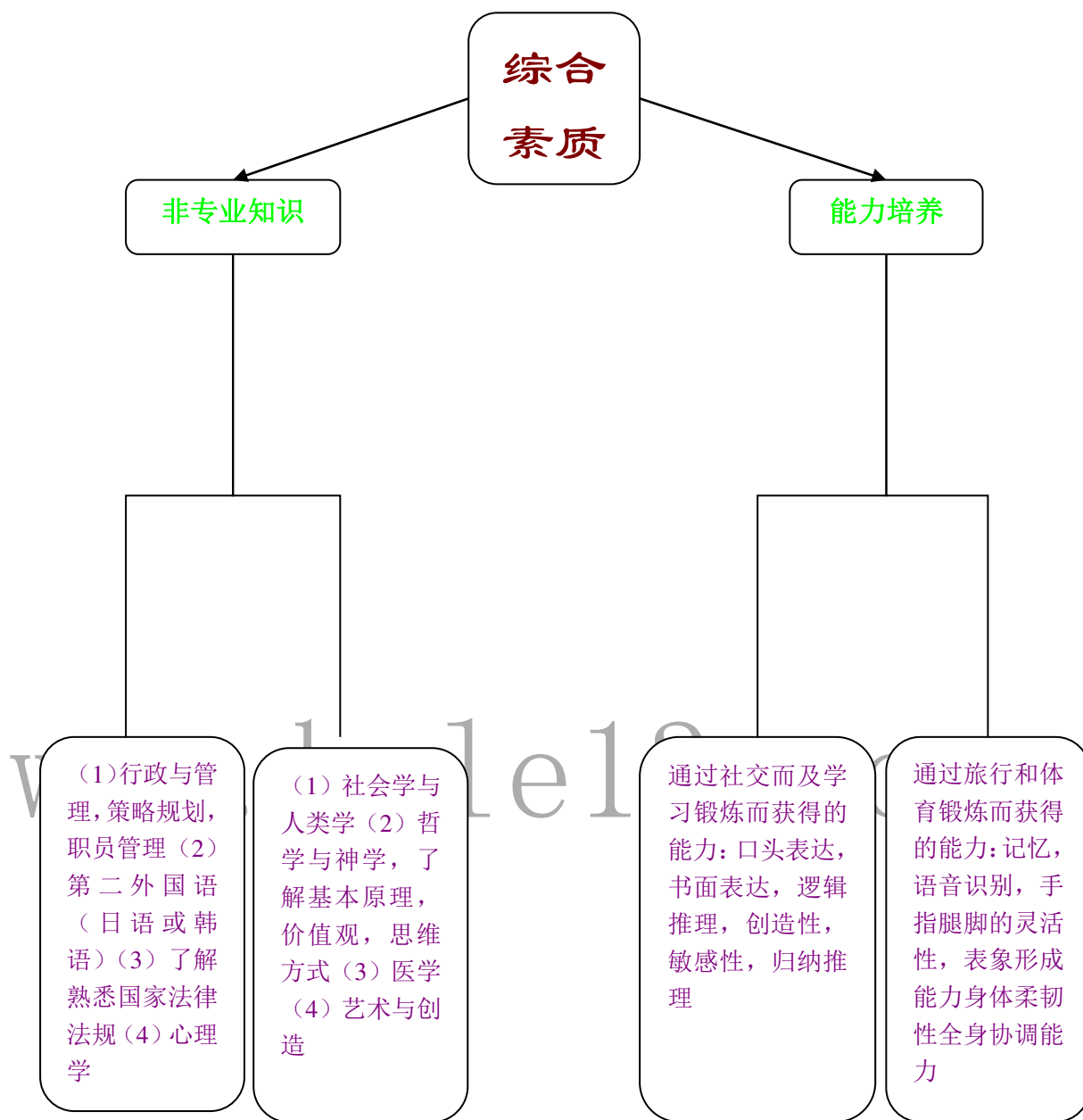
努力学习完成大学生活，之后的第一份工作对自己的一生有很重大的意义，好的开始是成功的一半，应该好好努力，来面对，锻炼自己，做好室内装饰设计以及制图员是我初期的目标，这项工作是非常现代的，做好必须有如下几点：

a. 首先，也是最主要的，必须学好学精 CAD 制图，以及 photoshop, 3D 等方面知识，搞好设计，勤于设计。

b. 要以饱满积极的热情来工作，要热爱自己的工作和行业，持之以恒，勤奋刻苦，不断创新，虚心接受别人的指导，和同事搞好关系，研究市场，分析公司的运营方式，明确工作目标，并努力去完成。

c. 在做好工作之余，还应该注重非专业知识以及能力培养：

www.bole13.com



(二) 过渡时期

①、这个时期就可以做一些发挥自己潜能和特长的工作，毕竟在初期已经积累了部分经验，应该到“用武”的时候了。我本身学的是装饰设计专业，这个时候我可以去广告公司或者房地产公司发展。当然我会选择去房地产公司（受个人性格决定）把自己在初期学到的组织，协调，合作能力和良好的心里素质表现出来。这样可以把自己的才能发挥出来了，所谓养兵千日，用在一时。此时如果不抓住机会，以后再想抓住就难了。

②、婚姻家庭：准备成家，做好一切准备心里。如果没有一个幸福的小家就很难在一个社会大家庭中立足，俗话说，“一个成功的男人背后总有一个女人的支持”。这个时期是非常重要的承上启下的过渡时期。

（三）顶峰时期

这个时期已经达到我事业的顶峰了，这个时候我可以已经创办自己的公司了，因为实践经验，社会关系和政策法规等已经在前面两阶段得到了积累，现在是释放的时候，可以大展鸿图了。这个时候更要注意，因为已经是在成功半路上的人了，所以更要处理好周围人之间的关系，把握人际心理。有利于把自己的事业做好做大。当然这些不是主要的，是细节，之所以要提，是因为它是次要中的重中之重。我想这个时候我应该开一家建筑安装工程公司，在今天，无论哪个领域都离不开装饰建筑。何况，我又有在装饰公司的多年经验。当今社会可谓瞬息万变，这个行业对我来说仅代表一种可能的机会，而且充满竞争。市场是多变的，现实是多变的，计划中要有变化，我要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。相信我会做的更好。成功后我会用实际行动来建设自己的家乡和我的祖国。

第五章 评估调整篇

（一）内容

1、职业目标评估

我会时刻关注我们建筑这行，以及装饰设计，室内设计，房地产，城市规划建设等方面，这些跟我专业相关的行业，以便更好的重新选择职业。

2、职业路径评估

依据国家法律法规，以及各项政策，时代发展方向，适时调整自己的发展方向。

3、实施策略评估

根据自己的能力及要求，采取有效可行的策略，达到想要的那种效果

4、其它因素评估

根据自身身体、家庭、经济以及社会状况，和一些机遇、意外等特殊情况来看适时调整变更。

(二) 时间

我每一年审查计划完成情况，当出现特殊情况我会适时调整，做的更好。

(三) 规划调整原则

以服务人民，与时俱进，开拓创新，实事求是，积极进取的原则适时调整适合自己的职业以及调整制定切实可行，易掌握的规划。

www. 总结 bole13.com

职业规划是做好了，但离人生目标还是很远，更重要的是我们要付之与行动，并且取得成功，达到我们最终的目的。然而现实是变幻莫测的，事事都难以预料，我们必须做好心理准备，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。只有这样我们才能更好的去面对人生。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功跟勇气、勤劳、拼搏是分不开的，我们必须不断拼搏，勇于创新，这样成功的大门才会很自然的向你打开。相信自己，只要努力就会成功，加油！

更多大学生职业规划案例，上 <http://www.bole13.com/career/examples>，无需注册免费下载！

www.bole13.com