

# 职业生涯规划书

专业： \_\_\_\_\_

班级： \_\_\_\_\_

学号： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

因此一份好的职业生涯规划，对我们来说至关重要。下面是我的职业生涯规划书。

## 一、自我评估（认识自我）

### （一） 自己的兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好还算广泛的，具体的讲自己对电脑、历史以及音乐方面比较感兴趣。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢听音乐。

### （二） 认识自己的职业性格

（1）性格的态度特征 我的性格是比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的，这是内蒙人的性格与豪放在我身上的体现。

（2）性格的意志特征我的性格在意志方面是比较优柔寡断、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手。可以很好的控制意志力，一旦决定做的事不会亲和以改变，这或许是我的一个比较大的优点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析,我认为我是属于传统型的,按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话,我认为我应该是技术类型的人。

### (三) 自己的职业能力

在一般能力上,我认为我的智力还是中等偏上的,在注意力上比较集中,善于观察,记忆力较强,思维比较开阔,想象力较强。在特殊能力,也就是我的特长上,我认为自己并没有什么特长,只是自己的兴趣所到对一些东西投入了,或许会做的较好一点,比如:计算机的掌握与控制,计算能力等,在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很好,空间判断能力也不是很突出。

### (四) 自己的职业性向

前面我也说过,按照美国霍兰德的职业兴趣理论,我是属于那种传统型的职业性向。因为通过前面的自我认识,我认为自己交际能力上还是有所欠缺的,同时我所学习的专业是计算机网络工程,这与企业型的职业性向是比较接近的!

## 二、专业分析

### (一) 专业概述

网络工程是指按计划进行的网络综合性工作。本专业培养掌握网络工程的基本理论与方法以及计算机技术和网络技术等方面的知识,能运用所学知识去分析和解决相关的实际问题,可在信息产业以及其他国民经济部门从事各类网络系统和计算机通信系统研究、教学、设计、开发等工作的高级科技人才。计算机网与通信网(包括有线、无线网络)的结合是本专业区别于其他高校网络工程专业的显著特色。网络工程专业培养的人才具有扎实的自然科学基础、较好的人文社会科学基础和外语综合能力;能系统地掌握计算机网和通信网技术领域的基本理论、基本知识;掌握各类网络系统的组网、规划、设计、评价的理论、方法与技术;获得计算机软硬件和网络与通信系统的设计、开发及应用方面良好的工程实践训练,特别是应获得较大型网络工程开发的初步训练;本专业是专门为网络领域人才市场供不应求的迫切需要而设置的专业。

### (二) 就业方向

现代信息网络办公师、计算机维修工程师、网络管理员、售后服务工程师、综合布线工程线、技术支持工程师

监理工程师、操作系统工程师、网络架构工程师、网络安全工程师、网络工程师、网络维护工程师、网站设计开发工程师

本专业学生毕业后可以从事各级各类企事单位的业办公自动化处理、计算机安装与维护、网页制作、计算机网络和专业服务器的维护管理和开发工作、动态商务网站开发与管理、软件测试与开发及计算机相关设备的商品贸易等方面的有关工作。

## 三、职业规划

综合以上的自我评估及专业分析,我对自己今后的职业生涯做了如下规划。

### (一) 大学期间

由于之前的大学三年都被自己荒废过去了,没学到什么技能。因此在大学剩下为数不多的日子里,我要好好利用每一天给自己充电。所以我对自己有如下要求:

(1) 过的四级。英语一直是我的弱项,然而当今社会不论哪一行业都需要英语知识。对于一个本科生,过四级是最基本的要求,但自己却一直没有过,说起来还有点丢脸,因此我下定决心不管怎样我一定要靠自己的实力把四级过了。然后再争取一下六级。

(2) 网络工程师。因为自己本专业学的是网络工程，但学的不是很好，所以想通过考这个证将学过的知识梳理一遍。同时这个证也可以作为日后找工作的一块敲门砖。

#### (二) 职业生涯

大学时光转瞬即逝，我也马上面临着毕业找工作。我对自己今后的职业生涯作如下规划：

(1) 找到一分专业对口的工作。毕竟这是自己学了四年的专业，相较于那些陌生行业还是很熟悉，而且我本人还是喜欢网络工程这个专业。

(2) 努力奋斗。这一阶段我说不好具体会有几年，或许十年，或许二十年。我想通过这个专业和奋斗改善自己和家人的生活。并在此基础上，攒下一定积蓄，开一个属于自己的店铺。这个店可以是蛋糕房、咖啡厅、书吧，这一直是自己想要的生活。

## 四、总结

记得马云说过：今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。但绝大多数人死在了明天晚上，所以我们不要放弃今天。对于我来说，今天的学习会很枯燥，明天的职场生活会很乏味，也会遇到很多困难。但不管怎样，我都不会放弃。因为我一直相信，苦心人，天不负，等待我的后天很美好。