

职业生涯规划



规划精彩人生
打造锦绣前程
我的梦想
我来实现

院系： 工程管理學院



前言

职业规划的意义

1

发掘自我潜能，增强个人实力。

2

增加目的性与计划性，提升成功的机会。

3

提高应对人力需求市场变化的竞争能力。

4

可以现状目标之间建立一座可达的桥梁



职业生涯规划 规划的彩虹七步骤

一、明确职业方向

二、自我评估

三、环境评估

四、**SWOT**分析法

五、设定职业生涯规划发展路线

六、备选方案

七、实施、评估与反思

自我评估

兴趣

看书、运动、交谈

性格

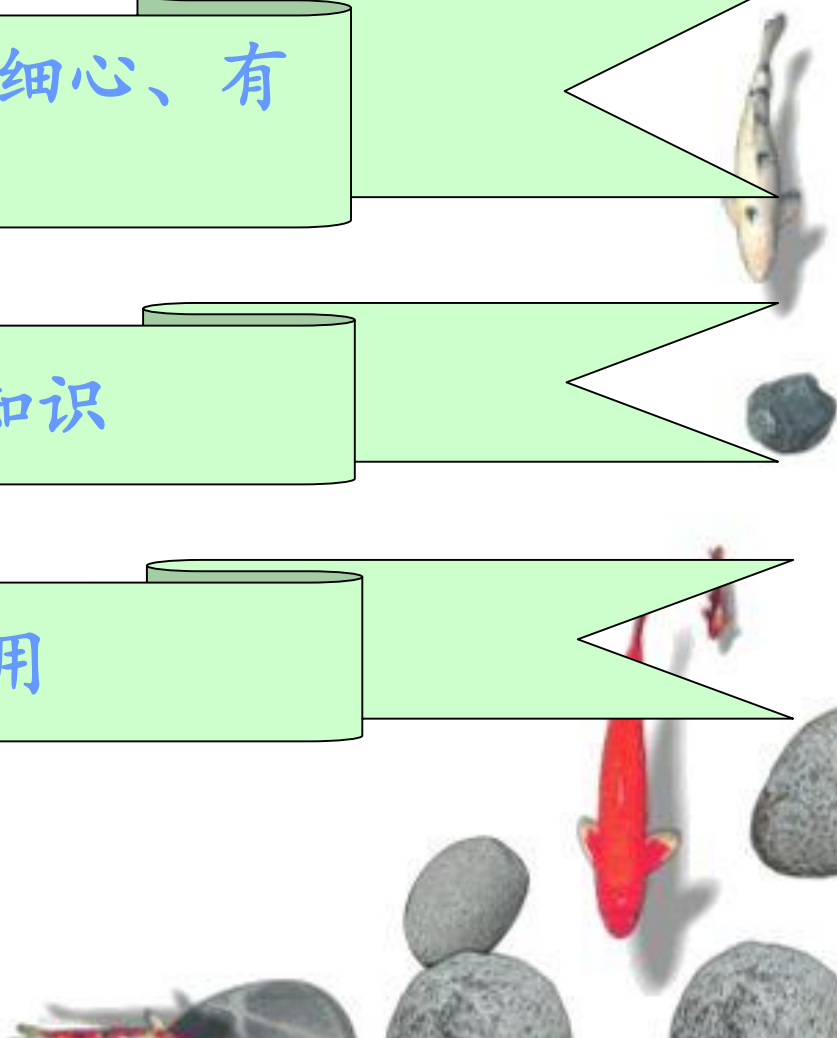
积极、乐观、细心、有耐心、执着

学习成果

掌握基本专业知识

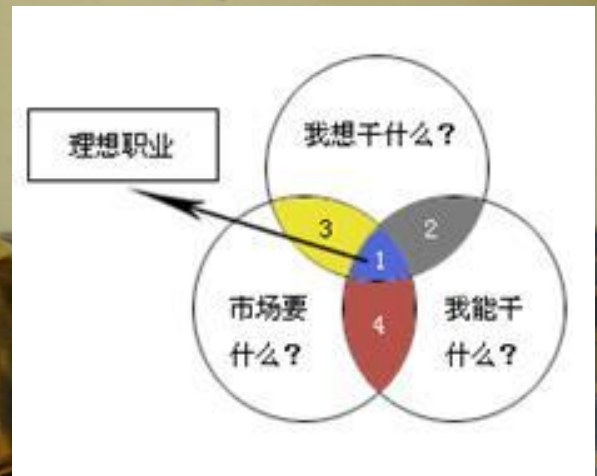
价值观

天生我材必有用



职业目标——是一位出色造价员和建个公司

职业目标



自我认知

职业兴趣

对某事物有兴趣时
会对它产生特别的注意力
对该事物感知敏锐
记忆牢固
思维活跃
情感浓厚
意志坚强
兴趣是人们活动的重要动力之一
是活动成功的重要条件

职业能力

能识图
懂施工
会算量
善计价



自我认知

职业价值观

我想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，作为一名出色的造价员，踏踏实实的工作，为自己的将要展现作品负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。



认知小结

能力优势

拥有健康的身体
对工作热情
能吃苦耐劳
注重团体精神
有较强的工作能力
心理素质好

能力劣势

有的时候胆量下
有的时候太拘束
有的时候被动性

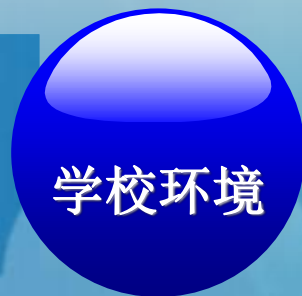
利用优势 弥补劣势 抓住机遇 迎接挑战



职业认知

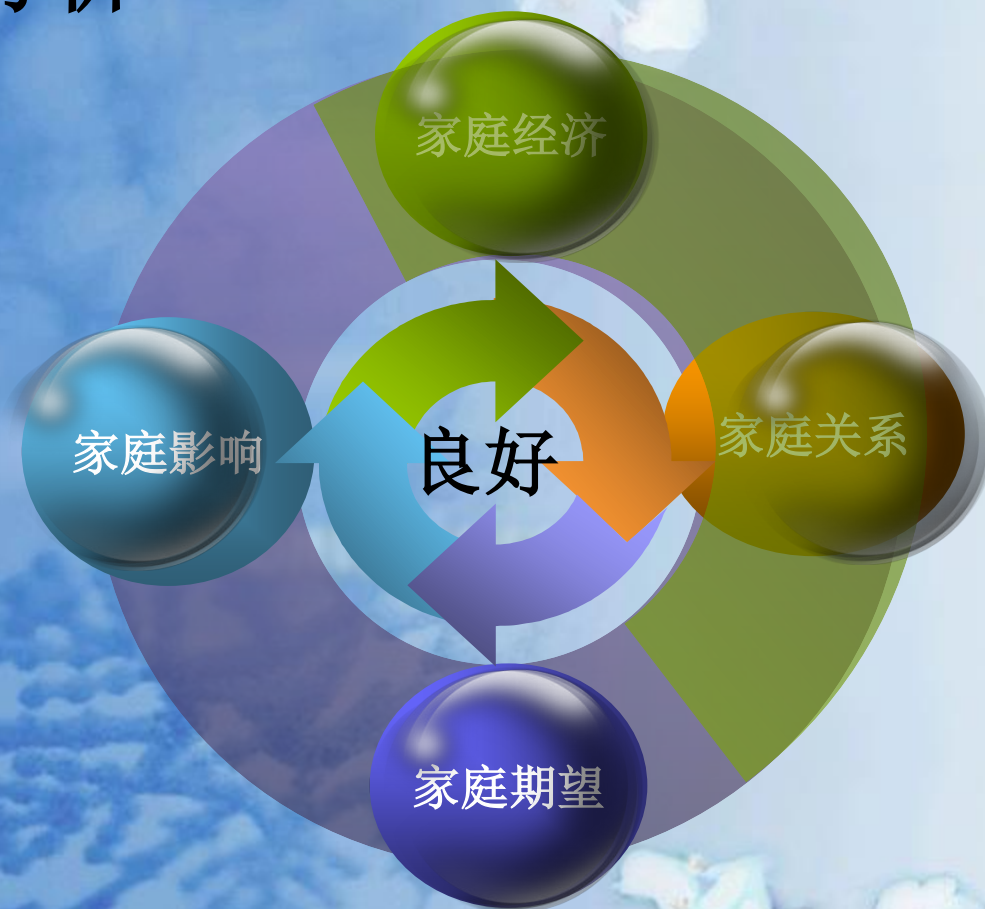
三、环境评估

环境分析

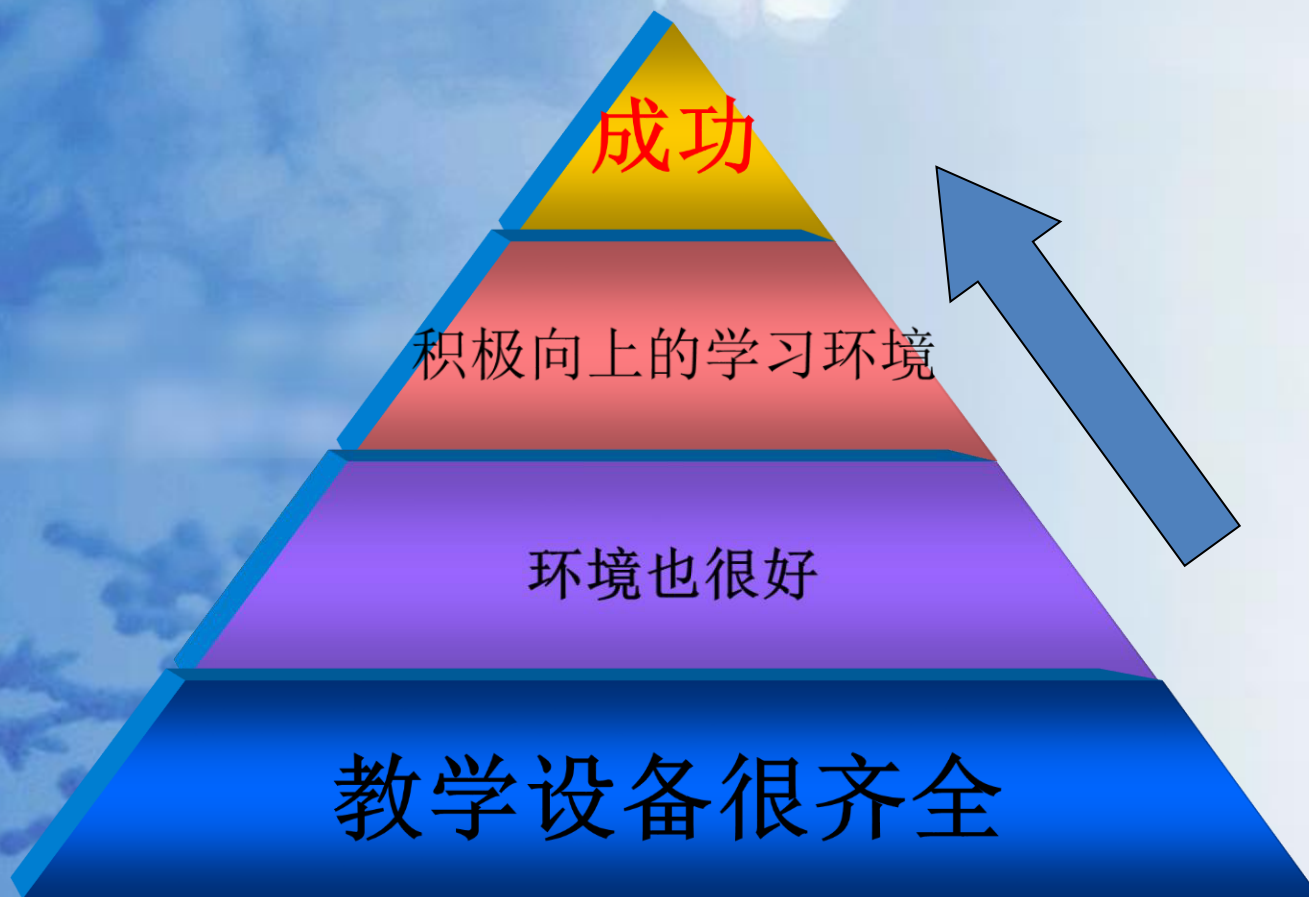


§ 我家住在小山村里，为了生计父母不得不在外打工，爷爷奶奶则留在家里照顾家里，因而，家里的情况不算是很好，但家里人对我们的教育非常很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，妈妈让我上了大学，我很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事业，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，在这个快速发展经济时代能自己养活自己，我要感谢我的爸爸妈妈，有机会我要好好的陪陪他们。

家庭环境分析



学校环境分析



社会环境分析

新增设的热门专业

国家需要人才

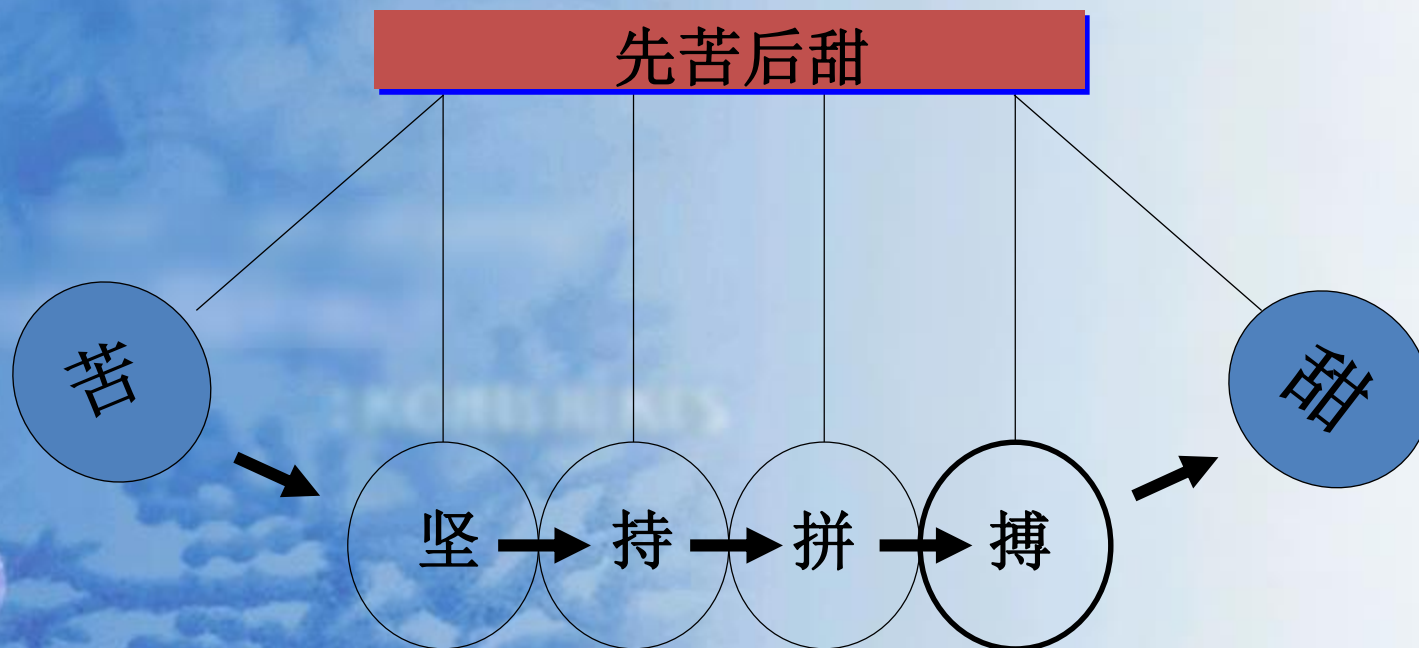
重庆正在发展中

需求未饱和

- 
1. [项目管理](#)
 2. [工程管理](#)
 3. [市场营销](#)
 4. [人力资源管理](#)
 5. [会计学](#)
 6. [档案学](#)
 7. [电子商务](#)
 8. [商品学](#)
 9. [旅游管理](#)
 10. [行政管理](#)
 11. [物流管理](#)
 12. [财务管理](#)
 13. [审计学](#)
 14. [工业工程](#)
 15. [商务策划管理](#)
 16. [工程造价](#)

说明：工程造价属于管理学类，管理学类共47个专业，其中，工程造价专业就业排名第16

职业环境分析



职业目标——出色的造价员和建个公司

工作内容

- 审核施工图纸
- 计算工程量
- 编制工程预算、工程量清单、结算
- 投标报价、工程成本分析
- 合同管理
- 工程结算谈判、竣工决算
- 掌握本专业国内外现状
- 掌握指导工程有计划的开展

任职资格

工作资历、职称考试

相关经验、判断能力

第四步SWOT分析

强势 (strength)

- 心里素质较强，能够承受得起挫折失败和压力
- 工作积极认真，有热情，有创新意识，喜欢突破

弱势 (weakness)

- 做事有时缺乏稳重，易于急躁
- 某些方面自制力较差，不能按照计划行事
- 工作上精力投入过多，影响生活质量

机会 (opportunity)

- 新增热门专业
 - 所学专业就业前景明朗
- 毕业前的各种招聘面试

威胁 (threat)

- 英语和计算机还没有通过
- 面试时的各种刁难与挑战
- 工作提升较慢，工作压力大
- 工作环境差

Let it snow

专业对口
待遇不错

靠近家乡
照顾家庭

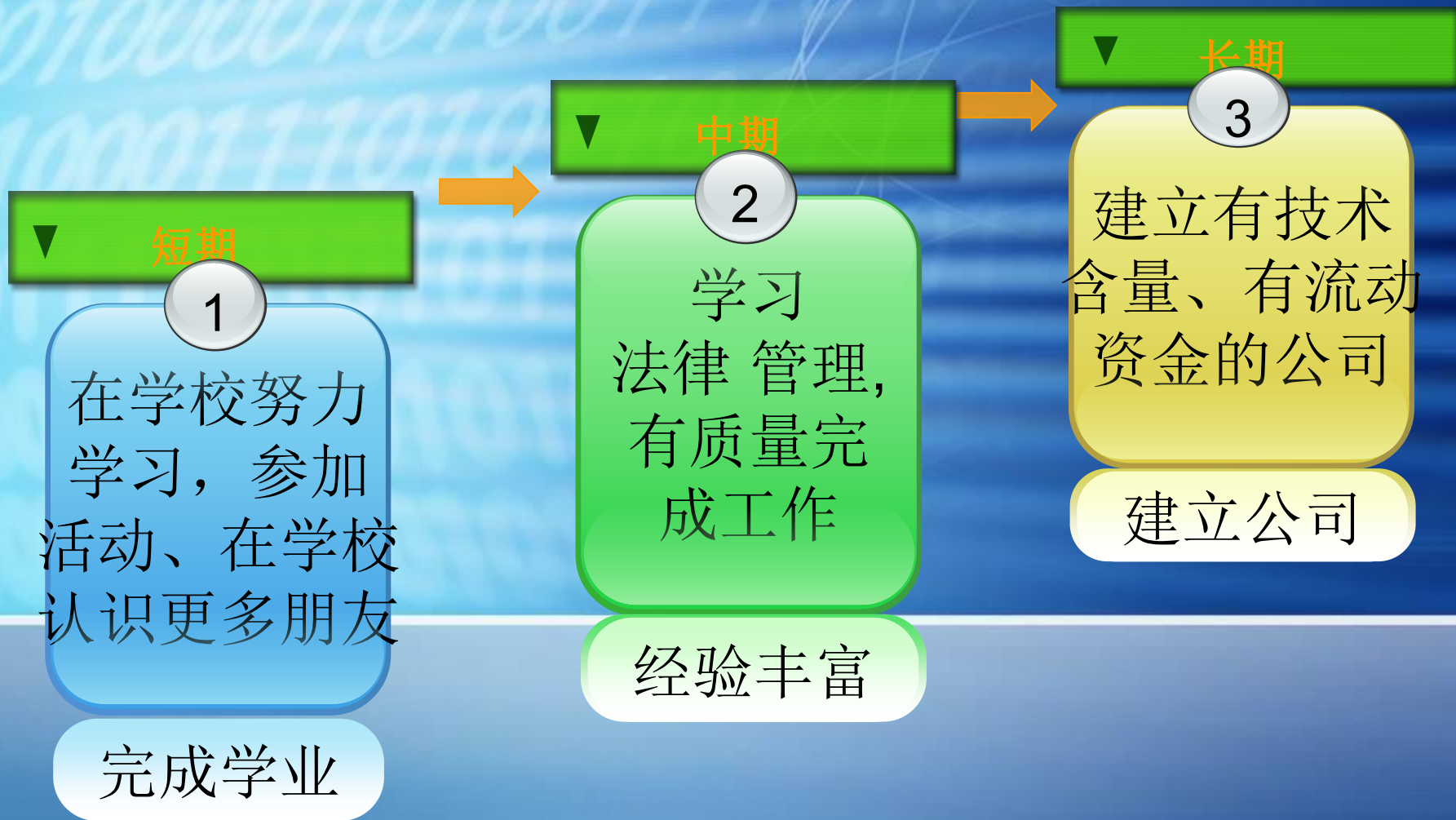
人脉关系
提供机遇

选择原因

Let it snow

第五步

确定路径



制定计划 (2013年---2016年)

短

学好专业知识，提高英语和电脑的应用水平

期

拿到相关的技能证书

计

积极参加活动，宽大交际面

划

加强社会实践活动，关注就业动态

2017年—2022年

中

顺利进入 集团有限公司

期

在工作中不断学习，掌握技能

计

成为公司的骨干力量，搞好人脉关系

划

成为造价员、管理人员

2022年—2026年

长

结合所学知识和实际经验，不断摸索创新

期

总结经验，形成独特有效的工作方式

计

工作受到领导和员工的肯定

划

有能力、有资金、有技术的公司

第七步

评估调整



● 根本依据：是否实现了自己的预定目标

评估
调整

● 认真分析原因，及时调整路线，寻找补救措施

● 认真总结经验，下一步目标能否加快实现，调整方案

全面评估

方式	评估者	评估内容	评估标准
自我评估	本人	<ol style="list-style-type: none">1、自己的才能是否充分施展；2、对自己在企业的发展、社会进步中所做的贡献是否满意；3、对自己的职称、职务、工资待遇等方面的变化是否满意；	根据个人的价值观念及个人的知识、水平、能力
家庭评估	父母、配偶、子女等	<ol style="list-style-type: none">1、是否能够理解和肯定；2、是否能够给予支持和帮助；	根据家庭文化
企业评估	上级、平级、下级	<ol style="list-style-type: none">1、是否有下级、平级同事的赞赏2、是否有上级的肯定和表彰；3、是否有职称、职务的晋升；4、是否有工资待遇的提高；	根据企业文化及其总体经营结果
社会评估	社会舆论、社会组织	<ol style="list-style-type: none">1、是否有社会舆论的支持和好评；2、是否有社会组织的承认和奖励；	根据社会文化

第六步

备选职业规划方案

解决方案

- z 寻找其他合适的工程施工单位，比如中铁集团。

解决方案

- z 从事与建筑有关的工作，成为一名成功的人士。

难题

- z 招聘受阻，无法进入目标公司
- z 提拔、晋升无望



最重要的就是不要去看远方模
糊的事，而是做手边清楚的事

为了实现自己的目标在未来的大学生活里更加努力地学习，面对未来，大家应该带着自信的微笑。

最后，祝大家身体健康，学习顺利，目标实现，万事如意！

谢谢！