

个人的职业生涯规划书模板样本

精品办公文档

我们的人生几乎都是投身于工作之。而选择一个适合自己的工作是必不可少的。那么我们如何对自己负责的写出职业生涯规划书呢?下面就是小编分享的两篇个人职业生涯规划书模板,一起来看一下吧。

我们无法选择自己的父母和家庭背景,因为这是一出生就改变不了的,但是我们却可以选择自己人生道路!。有一份职业生涯规划,对我的人生有莫大的帮助,毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。下面的规划虽然不能决定什么,但它所代表的是我今后发展的大体框架,有很多的欠缺,它所起的作用也仅是鞭策我向自己的理想加快脚步,换言之,它是一种催化动力的添加剂。这份规划给我最大的益处就是给我指明了人生目标,以及前进的动力,所以我也觉得写好这份规划是非常有必要的。

当我在确定目标之前,我做了一番自我盘点。用“不妄自菲薄,不随意浮夸”的态度看待自己,清楚地知道自己在社会所扮演的角色,以及自己的优势和劣势。

优势:我是一个非常开朗阳光的男孩,遇到苦难跟挫折时总是会往往积极的一面想,努力去想解决的办法,而不是成天愁眉苦恼,我想这也许是我最大的优势了吧!此外,我很喜欢交朋友,朋友在我的心占据了很大的地位,在我有

麻烦的时候总能够得到朋友的援助,当然我也是非常积极的去帮助我的朋友们的,所以我也很期待在未来的道路上能和我的好朋友们一起拼搏!要知道他们可都是隐性资源!

劣势:有时候会考虑很多本没必要的东西,从而令自己困惑,一个人的时候会有点胆小,不敢去做自己想要做的事。

我的社会角色是湖南工学院建筑系工业设计专业的学生,待考的职业资格证书有英语四级和国家计算机二级,人活在这个世界上是学无止境的,如果有机会,今后还要进行各个方面,对专业有帮助的强化。我的性格:开朗、活泼、外向型且极度好强。兴趣爱好很广泛:篮球、唱歌、跳舞、书法、绘画、艺术设计,在社会上喜欢与各种不同的人打交道,这样的兴趣爱好使我愿意做的事情很趋向挑战化,超越化。学习一个专业并非是为了一时的兴趣,而是为了日后的谋生所积聚能量,然而又并非为了谋生选择自己不喜欢的专业。专业是兴趣,谋生则是根本与结果,所以,静观其态,在未来发展所需要的行业选择自己最擅长的专业,这样就具备了根本的目标,朝着这个有彼岸的目标前行是不会出现盲目追溯的可能,拥有韧性个性的自己相信会成就一番事业的!

解决问题

解决问题的最好方法就是直接去面对!从问题找问题!发现自己的不足,改变自己的弱势。生活我最担心的问题

就是自己一个人,事情都得自己解决,没人在身边陪你!我害怕独处,我需要团队,一个人的生活会让我变得怯懦,但是这是无法避免的,所以我也就必须让自己学会在一个人时怎样去处理问题,而这一切都得从日常的小事情开始。

职业取向

我性格开朗,喜欢新鲜的事物,和其他同龄男孩不一样的是我对网游并不感兴趣,我喜欢去摸索生活的新鲜事物,制作一些我所感兴趣的東西,我喜欢自由自在,约束的生活会让我受不了,所以我讨厌一成不变,选择工业设计的原因就是因为这能让我做我自己脑子里想到的任何东西,这极具创造力!成为一名优秀的工业设计师,这将是我不二的选择!

前言

我们向往着美好的明天,所以一直为着心的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划,换个角度理解,就是对我们心的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯规划,就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的,青春短暂,从现在起,就力争主动,好好规划一下未来的路,去描绘这张生命的白纸。

一、个人资料

姓名:

性别:男

出生年月:19xx年x月

性格:外向

学历:大学本科 x 年级

专业:体育学院

座右铭:自信是成功的第一秘诀

二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望:希望以后可以有个自己的公司,或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向:公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

三、自我盘点:

(1) 性格品质:自信心强,肯吃苦;具有一颗善良的心,待人真诚,国十大名校排名,能得到大部分人的尊重;

(2) 个人素质:兴趣广泛;适应性较强;具有一定的交际能力,语言逻辑性和表达能力较强;具有一定的工作能力:在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现;

(3) 气质:自我形象较好,谈吐得体,具有一定亲和力;

(4) 学习能力:领悟性较强;

2、优势盘点:

从小生活条件艰苦,让我养成了不怕苦的精神,创业是一个艰苦的过程,在这个漫长艰苦的过程,它将是唯一的,也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点:

因为来自农村,没有经济基础,决定了我的事业起点相对言要低,而且,到目前为止,还没有任何工作经验,各类荣誉证书太少。

4、优点:

乐观,开朗,胆大,有一股不服输的屈气。

5、缺点:

做事不够细心,有时候也比较怀疑自己的能力,惰性较大。

四、解决自我盘点的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时,就应充分得用你的优点,让其把你带出围障;虽然恒心不够,但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己,久而久之,就会慢慢培养起来,充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势,真心向同学、老师、朋友请教,及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、社会环境分析

1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地,知识信息飞速发展,科技浪潮源源不绝,人才竞争日益激烈,形形色色人物竞赴出场,不禁感叹,这世界变化好快。

2、特殊社会环境: 社会的发展,人们体育价值观念的转变,再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件

在法律上的保障,使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业,前景挺好的。而且随着 XX 奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向,我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议:

父亲:目前,必须搞好学习,为以后找工作奠定基础,同时,还要多锻炼自己,让自己成为同龄人的强者。

母亲:学习要认真,专科毕业论文致谢词,最好要考研。

老师:聪明、机灵古怪。

同学:有较强的工作能力。

七、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会,计算机以成为了日常生活不可缺少的一部分,而英语更上让我们无处不体会到它的重要,因此,在大学的学习规划上,我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时,大学生入党转正书,还努力提升自己各方面的能力,大学生校内网。

大学一年级:了解大学年活,了解专业知识,了解专业前景,了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级:熟悉掌握专业课知识,尽最大的努力考英语 4 级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学三年级:着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力,同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;尽量多体验兼职,积累工作经验,大学四年级:目标应锁定在工作申请及成功就业上,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十年的目标

XX~12年:利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

XX~19年:贮备资金,积累经验;

2020年:了解市场行情;

2021年:筹划资金,办理相关的手续,准备建立公司;

2022年:拥有自己的公司或健身俱乐部

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书,是我们求职的敲门砖,是一个公司招聘人才的首要条件,因此,我们要在大学生期间,拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书,更多的是注重的个人的能力与素质,所以,当代大学生的价值观,我们在大学期间学习的同时,还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说,经验的缺乏是一个很突出的问题,要想在众多应聘者中脱颖而出,就要在变方面占优势才行,所以,我们还要在大学生活积累更多的工作经验,这一方面可以通过兼职来实现,但在其过程,要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好,留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息,积级参加招聘活动,在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

八、结束语

任何目标,只说不做到头来都会是一场空。然而,现实是未知多变的,定出的目标计划随时都可能遭遇问题,要求有清醒的头脑。一个人,若要获得成功,必须拿出勇气,付出努力、拼搏、奋斗。成功,不相信眼泪;未来,要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求,不要因为挫折而畏缩不前,不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神,要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的,每天要对自己说:“我一定能成功,我一定按照目标的规划行动,坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的,就要一直走下去。

在这里,这份职业生涯规划也差不多落入尾声了,然而,

我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是,迈出艰难的一步,朝着这个规划的目标前进,要以满腔的热情去获取最后的胜利。